

# Nouvelles et événements

CENTRE DE RESSOURCES MEILLEUR DÉPART

best start  
meilleur départ

by/par health nexus santé



Le 3 décembre 2010

## Dates à retenir



★ Come join us to celebrate our 25th anniversary and see our new office.

Venez célébrer avec nous notre 25<sup>e</sup> anniversaire! Venez voir nos nouveaux bureaux!

### Nexus Santé « Portes ouvertes »

Le 8 décembre 2010  
Toronto

[www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)

### Conférence annuelle Meilleur départ

Du 22 au 24 février 2011  
Toronto

[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

### Conférence annuelle de FRP Canada

Du 26 au 29 avril 2011  
Montréal

[www.frp.ca](http://www.frp.ca)

*N'oubliez pas que le Centre de ressources Meilleur départ offre, pour une durée de temps limitée, des dépliants gratuits sur l'alcool et la grossesse.*

*Pour infos:*

*[s.moella@nexussante.ca](mailto:s.moella@nexussante.ca)*

## Conférence Meilleur départ — Les inscriptions sont ouvertes!

La conférence annuelle du Centre de ressources Meilleur départ aura lieu du 22 au 24 février 2011, à l'Académie de la Banque de Montréal (BMO Institute), au nord de Toronto. Une vaste sélection d'ateliers en anglais sera disponible et nous offrirons aussi deux ateliers en français ainsi qu'une session de réseautage en français. Les inscriptions sont ouvertes et le taux préférentiel s'applique jusqu'au 7 janvier. Ne tardez pas car nous prévoyons afficher complet cette année!

[www.beststart.org/events/detail/bsannualconf11](http://www.beststart.org/events/detail/bsannualconf11)



Le retour au travail  
après une naissance

[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

best start  
meilleur départ  
by/par health nexus santé

## Nouveau dépliant — Le retour au travail après une naissance

Le Centre de ressources Meilleur départ a produit un livret à l'intention des parents qui retournent au travail après un congé parental, de maternité ou d'adoption. Le livret contient plusieurs suggestions pour faciliter la vie quotidienne : le choix d'un service de garde, l'organisation du temps, la vie saine, la planification d'un budget, etc.

Ce livret peut être téléchargé ou commandé à :  
[www.meilleurdepart.org/resources/travail](http://www.meilleurdepart.org/resources/travail).

## Investir dans l'enfance

Nous regrettons d'avoir eu à dire adieu à l'organisme Investir dans l'enfance qui a fermé ses portes le 30 septembre 2010.

Le Centre de ressources Meilleur départ a été choisi pour hériter de la collection de matériel d'Investir dans l'enfance. Ce matériel sera disponible de façon graduelle dans une section spéciale du site Web Meilleur départ. À plus long terme, nous étudierons la possibilité de mettre à jour le contenu selon les besoins, et de rendre disponible certaines ressources en format papier.

Vous pouvez voir ce qui est disponible pour les parents à :

[www.meilleurdepart.org/invest\\_in\\_kids/ressources\\_parentales.html](http://www.meilleurdepart.org/invest_in_kids/ressources_parentales.html)

## Les messages télé que vous aimez



## Bien Grandir

Si vous regardez la télévision de Radio-Canada, vous avez peut-être vu les annonces extraordinaires produites pour la campagne Bien grandir. Sinon, visitez le site web [biengrandir.com](http://biengrandir.com) pour les visionner, ainsi qu'un court vidéo d'animation offrant un résumé de l'importance du développement du cerveau des jeunes enfants.

Le site Biengrandir.com revalorise le rôle des parents. Les messages visent le grand public. Les articles du magazine *Bien grandir* sont aussi en ligne sur ce site web. Ceux-ci incluent des cahiers d'activités pour les enfants.

Ce site est associé à Naîtreetgrandir.net, qui contient beaucoup de renseignements sur les étapes de développement des jeunes enfants. [www.biengrandir.org](http://www.biengrandir.org)



## Gain de poids durant la grossesse

En 2009, Santé Canada a adopté les recommandations de l'*Institute of Medicine* (IOM) des États-Unis sur le gain de poids pendant la grossesse.

Pour favoriser la mise en application des recommandations, Santé Canada a élaboré le document de référence « Bien manger et être active pour un gain de poids approprié pendant la grossesse » à l'intention des professionnels de la santé. Ce document peut être téléchargé à l'adresse fournie au bas de cet article.

De l'information permettant aux femmes de mieux se renseigner sur le gain de poids santé pendant la grossesse sera diffusée sur le Web et sous forme imprimée en janvier 2011.

[www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/prenatal/ewba-mbsa-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/prenatal/ewba-mbsa-fra.php)

## La promotion de la santé de l'enfant



Le Ministère de la promotion de la santé de l'Ontario est responsable de l'application de quatre normes de santé publique de l'Ontario à travers les bureaux de santé publiques de l'Ontario :

- Santé génésique
- Santé de l'enfant
- Prévention des blessures et du mésusage de substances
- Prévention des maladies chroniques

Quatre documents d'orientation ont été produit par le Ministère de la promotion de la santé et plusieurs partenaires afin d'aider les bureaux de santé publique à appliquer ces normes. Ces documents

traitent également des déterminants sociaux de la santé et de l'importance du bien-être mental. Tous les documents pertinents peuvent être téléchargés à :

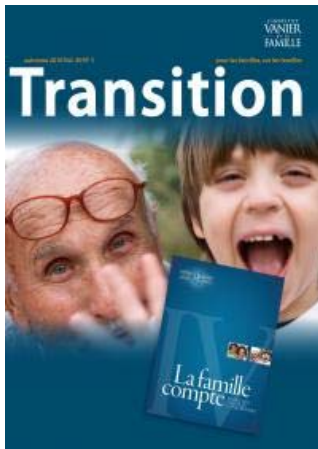
[www.health.gov.on.ca/french/providersf/programf/pubhealthf/oph\\_standardsf/ophsf/guidancef.html](http://www.health.gov.on.ca/french/providersf/programf/pubhealthf/oph_standardsf/ophsf/guidancef.html)



## Choisir l'éducation en langue française en Ontario

Ce projet est financé par les gouvernements du Canada et de l'Ontario dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario. Il vise à encourager les immigrants y ayant droit à choisir l'éducation en langue française en Ontario.

[lechoixdesparents.on.ca](http://lechoixdesparents.on.ca)



## La famille compte

Le site Web de l'Institut Vanier de la famille offre un grand nombre de publications. La revue Transition est l'une d'entre elles. Le dernier numéro présente les principales conclusions des deuxième et troisième parties de leur livre, « La famille compte : Profil des familles canadiennes IV ». Trois articles sont disponibles:

- *Pourquoi la famille compte-t-elle?* Fait lumière sur la capacité des familles de procéder à des changements et de répondre à ceux-ci.
- Le deuxième article, *La famille compte IV : La situation économique des familles et l'entraide*, explore les tendances économiques qui influence la capacité des familles de s'acquitter de leurs différentes obligations.
- Le troisième article, *Soutien des familles* fait lumière sur les multiples approches de soutien aux familles.

Cette revue peut être téléchargée à [www.vifamily.ca/fr/node/540](http://www.vifamily.ca/fr/node/540)



**CNPF**  
La Commission nationale  
des parents francophones

## Là où le nombre le justifie — Petite enfance et autonomie culturelle

Savez-vous combien d'enfants ayant droit à l'école en français vivent dans votre ville ou votre comté? Pour le savoir, regardez le rapport détaillé disponible sur le site de la Commission nationale des parents francophones.

Ce site Web offre aussi plusieurs autres documents intéressants sur le développement de la petite enfance en milieu minoritaire dont, le *Répertoire de recherche en petite enfance en milieu minoritaire francophone*. [cnpf.ca](http://cnpf.ca)



## Rapport 2010 sur la pauvreté des enfants et des familles au Canada: 1989 – 2010

Un enfant sur dix vit dans la pauvreté au Canada. Pour obtenir un aperçu plus complet de la situation, téléchargez le nouveau rapport de l'organisme Campagne 2000 sur ce sujet à:

[www.campaign2000.ca/reportCards/national/2010FrenchNationalReportCard.pdf](http://www.campaign2000.ca/reportCards/national/2010FrenchNationalReportCard.pdf)



## ETCAF — Nouvelles ontariennes

Le bulletin d'automne sur l'ETCAF est maintenant disponible. Celui-ci offre un survol des ressources et nouvelles ontariennes dans le domaine. Il peut être téléchargé à:

[www.meilleurdepart.org/projects](http://www.meilleurdepart.org/projects)

## La fumée secondaire, ça fait une différence!

La prévalence de l'asthme a diminué chez les enfants âgés de 2 à 7 ans au Canada pour s'établir à son niveau le plus faible depuis plus d'une décennie. Les infections de l'oreille ont aussi diminué de façon significative dans toutes les régions.

Un des facteurs qui peut avoir contribué à la diminution de la prévalence de l'asthme et des infections de l'oreille chez les jeunes enfants est la diminution de l'exposition à la fumée de cigarette.

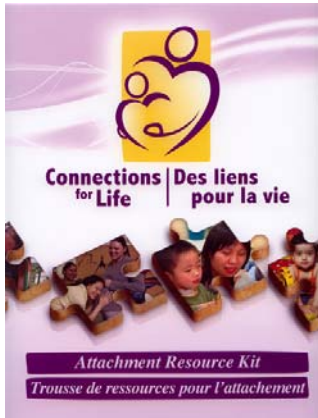
[www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/101117/dq101117b-fra.htm](http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/101117/dq101117b-fra.htm)

Nous vous encourageons à utiliser notre nouvelle vidéo et affiche pour diffuser le message! Celles-ci sont disponibles à :

[www.meilleurdepart.org/ressources/tabagisme](http://www.meilleurdepart.org/ressources/tabagisme)



## Ressources en français du Saskatchewan Prevention Institute



La trousse *Des liens pour la vie* traite du thème de l'attachement et a été développée en 2007. On peut commander la trousse complète, en français et en anglais, pour la somme de 80 \$ plus les frais d'expédition. On peut aussi télécharger le guide et les activités pour développer l'attachement gratuitement et commander le DVD éducatif pour la somme de 10 \$ plus les frais d'expédition.

La trousse *Pour l'amour des enfants* peut être téléchargée gratuitement. Celle-ci est spécifique à l'éducation des parents autochtones et contient un guide de l'animateur et des feuillets contenant les informations sur cinq volets relatifs aux capacités parentales.

[shopfr.preventioninstitute.sk.ca/?language=fr](http://shopfr.preventioninstitute.sk.ca/?language=fr)



## Guide des parents sur la vaccination

Ce nouveau guide de l'Agence de santé publique du Canada explique en langage simple les vaccins nécessaires aux jeunes enfants. Des autocollants de rappel pour afficher sur un calendrier sont inclus.

Ce guide est disponible en 15 langues. Pour obtenir une copie gratuite du Guide des parents sur la vaccination, veuillez communiquer avec : 1 800 O-Canada (1-800-622-6232).

[www.phac-aspc.gc.ca/im/iyc-vve/pgi-gpv/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/im/iyc-vve/pgi-gpv/index-fra.php)



## Services en français de la THCU

Cette agence offre depuis plusieurs années des ressources en français sur la promotion de la santé. Ils ont maintenant amélioré les services offerts en traduisant la *Trousse sur les compétences essentielles de la THCU*. Ils offrent aussi maintenant plusieurs ateliers en français sur la promotion de la santé. Pour plus d'informations, consultez le dépliant attaché ou visitez :

[www.thcu.ca/index\\_f.htm](http://www.thcu.ca/index_f.htm)

## Mangez bien et soyez actif

Santé Canada et l'Agence de santé publique du Canada a développé une trousse éducative, qui comprend :

- L'affiche *Mangez bien et soyez actif chaque jour*.
- Des suggestions d'activités à réaliser auprès d'adultes et d'enfants pour notamment apprendre à calculer ses portions selon le *Guide alimentaire canadien*.
- Des images et des messages sur la saine alimentation.



[www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/toolkit-trousse/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/toolkit-trousse/index-fra.php)

Pour infos:

[www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

[l.choquette@nexussante.ca](mailto:l.choquette@nexussante.ca)